

«Согласовано»
Советом школы
от 28.08.17 протокол №1

«Рассмотрено»
Педагогическим советом
от 22.08.17 №1

Утверждено»

Директор школы

С.В. Лиманская/

(Подпись)

Утверждено

приказ от

28.08.2017 № 38



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме работы образовательного учреждения

1. Общие положения

1.1. Режим работы МОУ г.о. Саранск «Центр образования «Тавла» – Средняя общеобразовательная школа №17» установлен в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 года № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03 марта 2011 года), Уставом школы.

1.2. Режим работы учреждения зависит от наполняемости школы, видового разнообразия классов.

1.3. Режим работы может быть изменен по требованию Учредителя, решения Совета школы.

2. Продолжительность учебного года и каникул

2.1. Учебный год в общеобразовательном учреждении, как правило, начинается с 01 сентября.

2.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственного итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Сроки каникул определяются Управлением образования Администрации городского округа Саранск. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

2.4. Для обучающихся 1-х классов могут быть установлены дополнительные недельные каникулы.

2.5. Администрация школы по согласованию с органом управления образования может проводить Дни здоровья – неучебные дни внеурочной занятости для проведения спортивно-массовых, культурно-массовых, творческих и развивающих мероприятий не чаще 1 раза учебный период (между каникулами), желательно на свежем воздухе.

2.1. День окончания учебного года устанавливается Приказом Управлением образования Администрации городского округа Саранск.

3. Продолжительность учебной недели

3.1. Для обучающихся 1-х классов устанавливается 5-дневная учебная неделя при максимальной нагрузке – 21 час.

3.2. Для обучающихся 2-4 классов – 5-дневная учебная неделя при максимальной нагрузке– 26 часов.

Для 5 класса 6-дневная учебная неделя при максимальной нагрузке – 32 часа, для 6 класса- 33 часа, для 7 класса – 35 часов, для 8-9 классов – 36 часов, для 10-11 классов – 37 часов.

4. Сменность занятий

4.1. Обучение в МОУ «Центр образования «Тавла» - Средняя общеобразовательная школа №17» осуществляется в первую смену.

5. Режим дня

5.1. Начало учебных занятий – 08.30.

5.2. Школа открыта для приема детей с 08.00.

5.3. Продолжительность уроков:

- для учащихся 1-х классов используется «ступенчатый» режим обучения в 1-м полугодии (в сентябре-октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый, в январе-мае – по 4 урока в день по 45 минут каждый); в середине учебного дня предусмотрена динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- продолжительность уроков для обучающихся 2-11 классов – 45 минут.

5.4. Продолжительность перемен:

- после 2 и 3 уроков 20 минут;
- после 1, 4 и 5 уроков 10 минут.
- для обучающихся 1-4 классов после 4 урока динамическая пауза 40 минут.

5.5. Организация горячего питания:

- для обучающихся 1-4 классов – после 2-го урока;
- для обучающихся 5-8 классов – после 3-го урока;
- для обучающихся 9-11 классов – после 4-го урока.

6. Режим работы ГПД

6.1. Работа групп продленного дня организуется в соответствии с Приложением 6 к СанПиН 2.4.2821-10.

6.2. Группы продленного дня комплектуются из обучающихся 1-4 классов. В школе организуются класс-группы.

6.3. Для обучающихся в группах продленного дня выделены помещения для организации сна, игровой деятельности, кружковой работы, занятий по желанию обучающихся.

6.4. Пребывание обучающихся в группе продленного дня одновременно с 12.00 до 18.00.

Режим работы ГПД (1 классы)

12.00 – 12.10 – прием детей

12.10 – 12.30 – обед

12.30 – 13.30 – прогулка на воздухе/сон

13.30 – 15.00 – внеурочная деятельность (работа кружков)

15.00 – уход детей домой или в дежурную группу

Режим работы ГПД (2-4 классы)

12.20 – 12.30 – прием детей

12.30 – 13.15 - предобеденное пребывание на воздухе

13.15 – 13.35 – обед

13.35 – 14.15 – пребывание на воздухе: игры, прогулки

14.15 – 15.30 – внеурочная деятельность

15.30 – 17.00 – самоподготовка

17.00 – 17.15 – полдник

17.15 – 17.50 – занятия по интересам

17.50 – 18.00 – уход детей домой

7. Расписание уроков и домашнее задание

7.1. Расписание уроков составляется с учетом требований санитарно-эпидемиологических правил «Гигиенические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях. СанПиН 2.4.2821-10», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 года № 189.

7.2. Максимально допустимое количество уроков в день:

- не более 4 уроков и один в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры – в 1-х классах;
- не более 5 уроков в день – в 2-4-х классах;
- не более 6 уроков в день – в 5-11-х классах.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках следует проводить физкультминутки и гимнастику для глаз.

7.3. Необходимо чередовать во время урока различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.д.) 1-4-х классах не должна превышать 7-10 минут, в 5-11-х классах 10-15 минут.

7.4. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока – физические упражнения для профилактики общего утомления.

Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники должен соответствовать гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.

7.5. Школьное расписание уроков создается отдельное для обязательных и факультативных занятий. Перерыв между факультативным занятием и последним уроком должен быть не менее 45 минут. Расписание уроков строится с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

7.6. Не допускается проведение сдвоенных уроков в начальной школе.

7.7. Работа спортивных секций, кружков, кабинетов информатики, учебных мастерских допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

7.8. Домашние задания даются с учетом возможности их выполнения в следующих пределах: во 2-3 классах – 1,5 часа, в 5 классах – 2 часа, в 6-8 классах – 2,5 часа, в 9-11 классах – до 3,5 часов (СанПиН 2.4.2821-10, п.п. 10.30).