

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Центр образования «Тавла» - Средняя общеобразовательная школа №17»  
г.о. Саранск



### Повсюду и для всех!

Российский Красный Крест – национальное общество Красного Креста в России. Является старейшей благотворительной организацией в России.

12 сентября в рамках Всемирного дня оказания первой помощи сотрудниками Мордовского республиканского отделения Российского Красного Креста, был проведен мастер класс по оказанию первой помощи для учащихся 9-11 классов Центра образования «Тавла». Инструктор Антонов Николай Викторович провел познавательную беседу об истории Красного Креста, правилах оказания первой помощи для пострадавших в разных ситуациях. В рамках мастер-классов он также осуществил наглядную демонстрацию того, что необходимо делать в тех или иных обстоятельствах. Все участники смогли закрепить полученные знания на специальных манекенах и друг на друге.



устойчивое боковое положение, методам остановки кровотечения.

Исходя из положительных отзывов старшеклассников, можно с уверенностью сказать, что они почерпнули для себя много нового и приняли решение стать волонтерами данной организации.

Каждый желающий смог научиться проведению сердечно-легочной реанимации, переводу пострадавшего в

### Страна больших возможностей

«Большая Перемена» - всероссийский конкурс для тех, кто готов меняться и готов менять мир. Один из заключительных этапов «Большой Перемены» проходил с 9 по 13 сентября на базе учебно-методического центра «Авангард».

Ученица 11 «Б» класса МОУ «ЦО «Тавла» -СОШ №17» Радайкина Олеся успешно прошла первые этапы конкурса и приняла участие в полуфинале.

Полуфиналистам предстояла задача создать проекты по экологической и демографической проблемам, который в дальнейшем можно воплотить в жизнь. Полуфиналистами стали еще несколько ребят: Шабайкин Сергей (9 «А»), Надькина Виктория (10 «Б»).

Гордимся ребятами из нашей школы, которые участвуют в этом конкурсе и с нетерпением ждем результатов!



### 165 лет со дня рождения Циолковского

Чтить память тех, кто сыграл немаловажную роль в образовании и культуре нашей страны – часть нашей истории и главное условие патриотизма подрастающего поколения.

17 сентября исполнилось 165 лет со дня рождения русского учёного

Константина Эдуардовича Циолковского. В честь этой даты по всей России прошли внеурочные занятия «Разговоры о важном», посвященные достижениям русских учёных прошлых веков и их невесомому вкладу в российскую науку.



## Все на «Старт»!

15-16 сентября на стадионе «Старт» традиционно прошли соревнования в рамках Спартакиады. Обучающиеся МОУ «ЦО «Тавла» СОШ №17» непременно приняли в них участие. Наша команда заняла II место по Октябрьскому району и III место по г. о. Саранск! Спортсмены, принявшие участие в соревнованиях, поделились своими впечатлениями:



*«Участие в спортивных соревнованиях организует, заряжает массой положительных эмоций.*

*Соревнования – это всегда*

*возможность пообщаться с ребятами, которых удаётся увидеть лишь на таких мероприятиях. С нетерпением жду следующего старта, а пока буду усердно готовиться!» – Щемеров Станислав.*

*«Горжусь каждым участником нашей команды! Надеюсь, что это не последняя наша победа!» – Андропова Виктория.*

*«В соревнованиях я участвую уже не первый раз. Особенно нравится эстафета. Вот где понимаешь, что от тебя зависит результат целой команды. Огорчает только одно – это мои последние школьные соревнования. – Федин Сергей.*

## Кросс нации – 2022

17 сентября Мордовия присоединилась к ежегодному всероссийскому забегу «Кросс нации». Соревнования, участниками которых стали 4 тысячи человек разных возрастов, прошли на территории стадиона «Мордовия Арена».

Ученики нашей школы приняли активное участие



в забеге. Организаторам удалось создать для присутствующих настоящий праздник.

Здесь же прошла зарядка от победителей и призеров I Всероссийской Спартакиады сильнейших спортсменов России. Их активно поддерживали самые маленькие участники забега.

## Отдых без вреда для здоровья

Перемена – это отдых от уроков, время для того, чтобы привести мысли и рабочее место в порядок, а также пообщаться.

Перемена нужна для того, чтобы ученик мог отдохнуть – не просто от учебы, а от трех конкретных вещей. Во-первых, сидя на одном месте ученик получает серьезную нагрузку на позвоночник и ноги. Даже если он сидит за удобной партой на удобном стуле, ему нужно двигаться, чтобы разрядиться. Во-вторых, сила воли и внимание — исчерпаемые ресурсы. Чтобы не терять концентрацию ученику двигаться. В-третьих, тема урока лучше усвоится, если дать мозгу на это время. Отдых после получения знаний помогает их усвоить, как отдых после еды помогает перевариванию.

Но важно помнить, что отдыхать нужно без вреда для самого себя! Предоставляем вам следующие рекомендации:

- во время перемены ведите себя спокойно;
- спускаясь и поднимаясь по лестнице, придерживайтесь правой стороны;
- будьте осторожны, когда открываете и закрываете двери; не суйте руки в дверные проёмы, не балуйте и не хлопайте дверьми;
- не обгоняйте учителей или взрослых, идущих по лестнице или по коридору, а если это необходимо сделать, то попросите разрешения пройти;
- любые возникшие конфликты между учениками решать мирным путем или с помощью учителя.

## Проба пера

*Закат раскинул всполохи  
На небе золотом.  
Такой румянец розовый–  
Смесь крови с  
молоком.  
Красивые, прозрачные,  
Как ветер распахнул,  
Моргнув печалью  
розовой,  
Прохладою вздохнул.  
И вдруг заинтригована  
Молчаньем, тишиной,  
Умеет заколдовывать  
Всех нас взрывной волной.  
С иронией, находчивый  
Умеет удивлять.  
В минуту жизни трудную  
Поможет устоять.*



*Ергина Мария, 6 «Б»*

Редактор, компьютерная вёрстка, дизайн:  
Паркина Оксана ученица 11 «Б» класса  
Корреспонденты: Заречнева Алена, Самсонова Ирина  
ученики 11 «Б» класса .  
Отпечатано в типографии  
МОУ «ЦО «Тавла» – СОШ №17».  
Тираж: 80 экз

