

Общество с ограниченной  
ответственностью  
"Межрегиональная кейтеринговая  
компания"



## Меню Понедельник - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
<b>Завтрак</b>		
Масло (порциями) (б-0,1;ж-7,3;у-0,1;ккал-66,1)	10	10
Каша манная молочная (б-4,3;ж-5,7;у-24,8;ккал-168,6/б-5,4;ж-7;у-30,6;ккал-207,4)	200	250
Чай с сахаром (б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Батон (б-3,5;ж-0,5;у-23;ккал-110)	50	50
Хлеб пшеничный (б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	40	40
<b>Стоимость</b>	<b>70,18</b>	<b>71,27</b>

<b>Обед</b>		
Икра овощная (б-1;ж-5,4;у-5,4;ккал-81,6/б-1,7;ж-9;у-9;ккал-136)	60	100
Щи из свежей капусты на бульоне (б-1,6;ж-4,7;у-9,3;ккал-85,6/б-2;ж-5,9;у-11,7;ккал-107,8)	200	250
Плов из мяса птицы (б-19,8;ж-22,3;у-43,1;ккал-452/б-23,1;ж-26;у-50,3;ккал-527,3)	240	280
Компот из сухофруктов (б-0,2;ж-0;у-18,3;ккал-74,6/б-0,2;ж-0;у-18,3;ккал-74,6)	180	180
Хлеб пшеничный (б-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/б-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный (б-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/б-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
<b>Стоимость</b>	<b>86,74</b>	<b>93,72</b>

<b>Полдник</b>		
Крендель сахарный (б-10,6;ж-13,7;у-67,9;ккал-436,6)	100	
Чай с сахаром (б-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	
<b>Стоимость</b>	<b>22</b>	

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_/(Чернов Игорь Васильевич)  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
 Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_/(Яушкина Марина Николаевна)  
 Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_/(Родина Валентина Федоровна)  
 Телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной  
ответственностью  
"Межрегиональная кейтеринговая  
компания"



## Меню Вторник - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
<b>Завтрак</b>		
Кукуруза порционно (6-0,9;ж-0,2;у-3;ккал-17,3)	30	30
Котлеты рубленые из мяса птицы (6-14,1;ж-8,8;у-12,7;ккал-187,8/6-15,4;ж-10,7;у-13,8;ккал-214)	90	100
Спагетти отварные (6-5,6;ж-3,6;у-36;ккал-198,8/6-6,7;ж-3,7;у-43,1;ккал-232,6)	150	180
Чай с лимоном (6-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)	200	200
Хлеб пшеничный (6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	40	40
<b>Стоимость</b>	<b>70,18</b>	<b>71,27</b>

<b>Обед</b>		
Салат из белокочанной капусты (6-0,9;ж-3,1;у-5,9;ккал-55/6-1,4;ж-5,1;у-10,2;ккал-93,4)	60	100
Суп гороховый на бульоне (6-7,7;ж-5,5;у-15;ккал-139,9/6-8,9;ж-6,9;у-18,8;ккал-172,2)	200	250
Гуляш из птицы (6-16,5;ж-6,3;у-3,7;ккал-136,7/6-18,2;ж-7;у-4,1;ккал-151,4)	90	100
Картофельное пюре (6-3,2;ж-3,8;у-23,2;ккал-140,2/6-3,9;ж-4,7;у-27,8;ккал-169,7)	150	180
Чай с лимоном (6-0,2;ж-0,1;у-12,2;ккал-50,8)	180	180
Хлеб пшеничный (6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный (6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
<b>Стоимость</b>	<b>86,74</b>	<b>93,72</b>

<b>Полдник</b>		
Пирожок с вареным сгущенным молоком (6-11,1;ж-14,1;у-66,9;ккал-438,5)	100	
Сок (6-1,1;ж-0,2;у-24,4;ккал-102)	200	
<b>Стоимость</b>	<b>22</b>	

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ( )  
 Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)  
 Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Общество с ограниченной  
ответственностью  
"Межрегиональная кейтеринговая  
компания"



## Меню

Среда - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
<b>Завтрак</b>		
Кондитерское изделие (6-3,9;ж-7,7;γ-34,6;ккал-220)	50	50
Каша гречневая молочная вязкая (6-9,2;ж-7,8;γ-39,4;ккал-265/6-11,5;ж-9,5;γ-49,3;ккал-329,6)	200	250
Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром" (6-2,5;ж-2,3;γ-16,4;ккал-95,6)	200	200
Батон (6-3,5;ж-0,5;γ-23;ккал-110)	50	50
<b>Стоимость</b>	<b>70,18</b>	<b>71,27</b>

<b>Обед</b>		
Салат из моркови с яблоком (6-0,6;ж-3,7;γ-7,7;ккал-67,1/6-0,9;ж-6,2;γ-12,8;ккал-111,7)	60	100
Борщ из свежей капусты со сметаной на бульоне (6-4,2;ж-4,7;γ-9,7;ккал-97,3/6-4,6;ж-5,9;γ-12;ккал-119,1)	200	250
Пельмени (6-14,4;ж-32,4;γ-50,5;ккал-555,1/6-16;ж-35,6;γ-56,1;ккал-613,1)	185	205
Компот из свежих яблок (6-0,2;ж-0,2;γ-16,9;ккал-70,7)	200	200
Хлеб пшеничный (6-2,3;ж-0,2;γ-14,8;ккал-70,5/6-3;ж-0,3;γ-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный (6-2,6;ж-1;γ-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;γ-19,3;ккал-103,6)	30	40
<b>Стоимость</b>	<b>86,74</b>	<b>93,72</b>

<b>Полдник</b>		
Пирожок с картофельной начинкой (6-8,6;ж-10,8;γ-48,5;ккал-325)	100	
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;γ-13;ккал-53,4)	200	
<b>Стоимость</b>	<b>22</b>	

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ()  
 Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)  
 Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)  
 Телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной  
ответственностью  
"Межрегиональная кейтеринговая  
компания"



## Меню Четверг - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
<b>Завтрак</b>		
Масло (порциями) (6-0,1;ж-7,3;у-0,1;ккал-66,1)	10	10
Омлет натуральный (6-25,7;ж-27,4;у-4,6;ккал-367,6/6-34,2;ж-36,8;у-6,1;ккал-492,4)	150	200
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	200
Фрукт (яблоко) (6-0,6;ж-0,6;у-14,7;ккал-70,5)	150	150
Батон (6-2,8;ж-0,4;у-18,4;ккал-88)	40	40
<b>Стоимость</b>	<b>70,18</b>	<b>71,27</b>

<b>Обед</b>		
Салат из свеклы отварной (6-0,9;ж-3,1;у-5,1;ккал-51,3/6-1,4;ж-5,1;у-8,4;ккал-85,3)	60	100
Рассольник московский на бульоне (6-2;ж-4;у-13,1;ккал-96,9/6-2,4;ж-5,2;у-16;ккал-121,4)	200	250
Жаркое по-домашнему (6-17,2;ж-20,4;у-27,6;ккал-360,9/6-20,1;ж-23,8;у-32,2;ккал-421)	240	280
Напиток из плодов шиповника (6-0,5;ж-0,2;у-16,7;ккал-79,7)	180	180
Хлеб пшеничный (6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный (6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
<b>Стоимость</b>	<b>86,74</b>	<b>93,72</b>

<b>Полдник</b>		
Крендель сахарный (6-10,6;ж-13,7;у-67,9;ккал-436,6)	100	
Снежок (6-5,6;ж-5;у-9,4;ккал-105)	200	
<b>Стоимость</b>	<b>22</b>	

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_/(Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_/()

Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_/(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_/(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11



Общество с ограниченной  
ответственностью  
"Межрегиональная кейтеринговая  
компания"



## Меню Пятница - 1

Дата:

Наименование (ккал)	с 7 до 11 лет	с 11 лет и старше
	Выход	Выход
<b>Завтрак</b>		
Сгущенное молоко (6-1,4;ж-1,7;у-11,1;ккал-65,6)	20	20
Блины (6-5,8;ж-8,2;у-28;ккал-209/6-11,6;ж-16,4;у-56;ккал-418)	100	200
Чай с лимоном (6-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)	200	200
Сок 200 мл в инд.уп. (6-0;ж-0;у-22,4;ккал-90/6-0;ж-0;у-22,4;ккал-90)	200	200
<b>Стоимость</b>	<b>70,18</b>	<b>71,27</b>

<b>Обед</b>		
Винегрет овощной (6-0,9;ж-4,1;у-4,9;ккал-60,5/6-1,6;ж-7,2;у-8,2;ккал-104,2)	60	100
Суп с вермишелью на бульоне (6-4,2;ж-2,3;у-9,9;ккал-76,3/6-4,6;ж-3,3;у-12,4;ккал-97,3)	200	250
Котлеты рубленые из мяса (6-14,2;ж-16,3;у-12,5;ккал-255/6-15,8;ж-17,8;у-14,3;ккал-281,7)	90	100
Каша гречневая вязкая (6-4,7;ж-4,1;у-21,2;ккал-140,4/6-5,6;ж-5,1;у-25,2;ккал-168,6)	150	180
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-12;ккал-49,4)	180	180
Хлеб пшеничный (6-2,3;ж-0,2;у-14,8;ккал-70,5/6-3;ж-0,3;у-19,7;ккал-94)	30	40
Хлеб ржано-пшеничный (6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)	30	40
<b>Стоимость</b>	<b>86,74</b>	<b>93,72</b>

<b>Полдник</b>		
Пирожок с вареным сгущенным молоком (6-11,1;ж-14,1;у-66,9;ккал-438,5)	100	
Чай с сахаром (6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)	200	
<b>Стоимость</b>	<b>22</b>	

Зам. директора по производству \_\_\_\_\_ / (Чернов Игорь Васильевич)  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_ / ()  
 Рук. производственного отдела \_\_\_\_\_ / (Яушкина Марина Николаевна)  
 Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ / (Родина Валентина Федоровна)  
 Телефон: 8 8342 54-66-11